



---

## Recomendaciones para la Utilización de Equipo de Protección Personal por Área de Trabajo (EPP)

Revisado el 31 de marzo de 2020  
(Sustituye la versión del 25 de marzo de 2020)


















### **Prefacio:**

Ante el avance de la pandemia de COVID-19, la documentación en cuanto a guías y recomendaciones son cambiantes respondiendo tanto al comportamiento del virus como a las demandas y necesidades existentes en los suplidos nacionales del equipo de protección personal (EPP).

Este documento refleja la realidad del momento histórico que experimentamos y pretenden establecer una guía práctica y de fácil entendimiento para la comunidad y el trabajador de la salud en cuanto a la utilización del EPP sin menospreciar la importancia del mismo, salvaguardando siempre la protección de todos.

La pandemia de COVID-19 representa un escenario cambiante. Las recomendaciones podrían ser modificadas en cualquier momento debido a la evolución de la enfermedad, nueva información que se adquiriera o disponibilidad de equipo.

**FIGURA 1. RESUMEN GENERAL DE RECOMENDACIONES PARA EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDO POR NIVEL DE EXPOSICIÓN DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19\***

EXPOSICIÓN MENOR	EVALUACIÓN DE PACIENTES A RIESGO			PACIENTES SOSPECHOSOS		PACIENTES CONFIRMADOS	PROCEDIMIENTOS QUE GENERAN AEROSOL
	Área de servicio no clínico o área clínica ambulatoria de menor riesgo	Evaluación de paciente a riesgo en escenario ambulatorio	Sala de Emergencia	Hospital	Ambulatorio	Hospital	Ambulatorio y Hospital
							Protector de zapatos 
							Gorro 
						Gafas o Protector de cara 	Gafas o Protector de cara 
		Bata 	Bata 		Bata 	Bata 	Bata 
Guantes	Guantes	Guantes	Guantes	Guantes	Guantes	Guantes	Guantes
Mascarilla regular 	Mascarilla regular 	Mascarilla regular 	Mascarilla regular 	Mascarilla regular 	Mascarilla regular 	N95s o equivalente 	N95 o equivalente 
Lavado de manos frecuente	Lavado de manos frecuente	Lavado de manos frecuente	Lavado de manos frecuente	Lavado de manos frecuente	Lavado de manos frecuente	Lavado de manos frecuente	Lavado de manos frecuente

<p>-Farmacias -Aeropuerto -Policías -Bomberos -Oficinas Médicas</p> <p>Se recomienda mantener distancia de seis (6) pies entre personas y disminuir el tiempo de exposición directa.</p>	<p>Pacientes a riesgo incluye pacientes con fiebre y síntomas respiratorio. Contribuyen al historial viajes recientes y contacto con personas con sospecha de COVID-19 o enfermedad confirmada.</p>	<p>Pacientes a riesgo incluye pacientes con fiebre y síntomas respiratorio. Contribuyen al historial viajes recientes y contacto con personas con sospecha de COVID-19 o enfermedad confirmada.</p> <p>La placa de pecho o tomografía (CT) de pecho podría mostrar infiltrados u opacidades.</p> <p>La saturación de oxígeno podría estar disminuida.</p>	<p>Incluye pacientes con una prueba rápida positiva (COVID-19 probable) y COVID-19 confirmado a través de prueba molecular (PCR).</p>	<p>Incluye procedimientos como entubación, succión de pacientes en ventilador o con traqueostomía, resucitación (CPR), entre otros.</p>
--	---	---	---	---

\*Adaptado de las Guías de Equipo de Protección Personal para COVID-19 del MD Anderson Cancer Center.

§En periodo de crisis por escasez de mascarillas tipo N95 podrían considerarse otras opciones. Las características de suplido convencional, suplido en contingencia y suplido en crisis se definen más adelante en este documento.

**TABLA 1. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDO POR NIVEL ESPECÍFICO DE EXPOSICIÓN DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19**

ESCENARIOS	LAVADO DE MANOS	MASCARILLA REGULAR <sub>1</sub>	MASCARILLA N-95	BATA	GAFAS O PROTECTOR DE CARA	GORRO	GUANTES	PROTECTOR DE ZAPATOS
<b>HOGAR</b>								
Trabajo desde el hogar	X							
<b>AEROPUERTO</b>								
Entrevista	X	X					X	
Entrega de mascarilla	X	X					X	
Medir temperatura	X	X					X	
Disposición personas con síntomas	X	X					X	
Orientación/Entrega folleto educativo	X	X					X	
Asegurar perímetro	X	X					X	
<b>FARMACIAS</b>								
Entrega de mascarilla	X	X					X	
Entrega de receta	X	X					X	
Entrega de medicamentos	X	X					X	
Servicio en la Caja	X	X					X	
Orientación/Entrega folleto educativo	X	X					X	
<b>DEPARTAMENTO DE POLICIA</b>								

ESCENARIOS	LAVADO DE MANOS	MASCARILLA REGULAR <sub>1</sub>	MASCARILLA N-95	BATA	GAFAS O PROTECTOR DE CARA	GORRO	GUANTES	PROTECTOR DE ZAPATOS
Bloqueos	X	X					X	
Solicitud documentos	X	X					X	
Entrevista	X	X					X	
Orientación sobre leyes	X	X					X	
Asistencia en la calle	X	X					X	
Transito	X	X					X	
Manejo de Multitudes	X	X					X	
Cateo/Intervención	X	X					X	
<b>ASILOS/INSTITUCIONES DE CUIDADO EXTENDIDO (NURSING HOME/ EXTENDED CARE)</b>								
Manejo pacientes encamados	X	X		X	X		X	
Asistir en higiene/baño	X		§	X	X	X	X	X
Cuidado a traqueostomía	X		X	X	X	X	X	X
Asistir en alimentación	X	X		X			X	
Traslado a sala emergencia	X	X					X	
Asistir actividades diarias	X	X					X	
Cuidado a heridas	X		§	X			X	

LABORATORIOS								
Rellenar o completar documentos	X	X					X	
Entrega receta para laboratorios	X	X					X	
Toma de muestra	X		§	X	X		X	
Manejo Muestra	X	X		X			X	
Procesamiento muestra	X	X		X			X	
Disposición muestra	X	X		X			X	
Entrega de resultados	X	X					X	
Almacenamiento	X	X		X			X	
Empaque	X	X		X			X	
<b>PARAMÉDICOS</b>								
Intubación	X		X	X	X	X	X	X
Succión	X		X	X	X	X	X	X
Transporte/traslado	X	X		X	X		X	
Resucitación cardiopulmonar	X		X	X	X	X	X	X
Venopunción	X	X		X			X	
<b>BOMBEROS<sub>3</sub></b>								

ESCENARIOS	LAVADO DE MANOS	MASCARILLA REGULAR <sub>1</sub>	MASCARILLA N-95	BATA	GAFAS O PROTECTOR DE CARA	GORRO	GUANTES	PROTECTOR DE ZAPATOS
Rescate de personas	X		§	X	X	X	X	X
Manejo de Incendios	Uso de su equipo de protección							
Orientación a la comunidad	X	X					X	
<b>SALAS DE EMERGENCIAS – Para evaluación y tratamiento de pacientes a riesgo durante pandemia</b>								
Triaje Adulto	X	X		X			X	
Triaje Pediátrico	X	X		X			X	
Evaluación Embarazadas	X	X		X			X	
Administración medicamentos	X	X		X			X	
Medir signos vitales	X	X		X			X	
Venopunción	X		§	X			X	
Intubación	X		X	X	X	X	X	X
Resucitación cardiopulmonar	X		X	X	X	X	X	X
Toma de muestras	X		§	X	X		X	
Evaluación embarazada	X	X					X	
Terapia de oxígeno	X		§	X	X		X	
Succión endotraqueal	X		X	X	X	X	X	X
<b>HOSPITAL - Para evaluación o tratamiento de pacientes con COV sospechosos o confirmados</b>								
Evaluación Embarazada	X	X		X			X	
Procedimientos quirúrgicos	X		X	X	X	X	X	X
Partos vaginales	X		§	X	X	X	X	X
Administración medicamentos	X		§	X	X		X	
Medir signos vitales	X		§	X	X		X	
Venopunción	X		§	X	X		X	
Intubación	X		X	X	X	X	X	X
Resucitación cardiopulmonar	X		X	X	X	X	X	X
Toma de muestras	X		§	X	X		X	
Broncoscopía o lavado broncoalveolar	X		X	X	X	X	X	X
Evaluación embarazadas	X		§	X			X	
Terapia de oxígeno	X		§	X	X		X	
Succión endotraqueal	X		X	X	X	X	X	X
Cuidado a heridas	X		§	X			X	
Orientación	X	X					X	
Entrega de documentos	X	X					X	

ESCENARIOS	LAVADO DE MANOS	MASCARILLA REGULAR <sup>1</sup>	MASCARILLA N-95	BATA	GAFAS O PROTECTOR DE CARA	GORRO	GUANTES	PROTECTOR DE ZAPATOS
<b>UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS – pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19</b>								
Procedimientos quirúrgicos	X		X	X	X	X	X	X
Administración medicamentos	X		§	X	X		X	
Medir signos vitales	X		§	X	X		X	
Venopunción	X		§	X	X		X	
Intubación	X		X	X	X	X	X	X
Resucitación cardiopulmonar	X		X	X	X	X	X	X
Broncoscopía o lavado broncoalveolar	X		X	X	X	X	X	X
Toma de muestras	X		X	X	X		X	
Cuidado a embarazadas	X		§	X	X		X	
Terapia de oxígeno	X		X	X	X		X	
Succión endotraqueal	X		X	X	X	X	X	X
Cuidado a heridas	X		§	X	X		X	
Orientaciones	X	X					X	
Entrega de documentos	X	X					X	

**Leyenda:**

X = Utilización durante capacidad convencional.

§ = Utilización durante capacidad de crisis. Podría considerarse mascarilla regular en lugar de N95 en periodos de crisis.

Capacidad convencional = Mascarillas suficiente para proveer todas las necesidades sin ningún cambio en la utilización usual.

Capacidad de contingencia = Las prácticas usuales se modifican ligeramente por algún tiempo limitado para que el equipo alcance durante un periodo de escasez.

Capacidad en crisis = Las estrategias no correlacionan con el estándar nacional usual, pero se puede considerar durante periodos de escasez.

<sup>1</sup>Si se entrega mascarilla regular a los usuarios

<sup>2</sup>Si tiene gabinete de seguridad

<sup>3</sup> El equipo de protección personal básico no sustituye el equipo de protección específico para manejo de incendio y otras situaciones que requiera su equipo. El equipo de protección personal se utilizará para aquellas situaciones que no le requiera si equipo de protección específico.

Los profesionales de la salud que han estado expuestos a procedimientos invasivos que generan aerosol debe considerar retirarse la capa de ropa que esté justo después de la bata desechable antes de llegar a sus residencias y lavarla adecuadamente. También se recomienda desinfección de la suela de los zapatos.

NOTA:

### Estrategias alternas durante crisis

El Centro para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) provee para que el situaciones de crisis se encuentren medidas alternas para los respiradores N95. Para detalles, puede acceder: Strategies for Optimizing the Supply of N95 Respirators: Crisis/Alternate Strategies. Accedido online el 24 de marzo de 2020 en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy/crisis-alternate-strategies.html>.

Otras referencias:

Strategies for Optimizing the Supply of PPE in infection Control Practice for COVID-19.  
<https://www.cdc.gov/ncird/index.html>

Universal Precautions; Policies, Procedures and Resources; Pugliese, G; Lynch P; Jackson, M ; American Hospital Association, 1991, 2001

The University of Texas MD Anderson Cancer Center's COVID-19 Personal Protective Equipment (PPE) Guidelines. Accedido online en marzo de 2020.

*RELEVO DE RESPONSABILIDAD: Este protocolo puede ser modificado según se vayan adquiriendo nueva información y conocimientos.*