



## **Propuesta de PROTOCOLO: Pérdida de olfato como medida de cernimiento adicional para COVID-19 en los aeropuertos**

7 de abril de 2020

### **Introducción y trasfondo**

Recientemente se está demostrando que los cambios del olfato son muy prevalentes en pacientes de COVID-19. Este síntoma puede ser indicio de infección temprana, y en adición, puede ser el único síntoma de un portador. Por lo tanto, proponemos incluir pruebas de olfato como medida adicional de cernimiento en nuestros aeropuertos.

### **Objetivo:**

1) Proponer ajustes en el algoritmo de cernimiento en el aeropuerto, añadiendo preguntas acerca de cambio de olfato y sabor, y administrando una prueba rápida de olfato en adición a la prueba de temperatura ya establecida.

### **Data que vincula la anosmia/ hiposmia al COVID-19**

La anosmia, hiposmia y cambio al sabor se han identificado como síntomas asociados al COVID-19 mediante evidencia anecdotal a través del mundo <sup>1-5</sup>. La anosmia puede ser el único síntoma en aquellos pacientes que eventualmente arrojan una prueba positiva, y también puede ser indicio de infección temprana. Específicamente, se ha documentado cambio en el olfato o el sabor en 60% de los pacientes infectados con COVID 19, puede ser el único síntoma de infección en 30%, y es el síntoma inicial en 25% de los pacientes con COVID 19 <sup>6-7</sup>. Por tal razón, algunos investigadores consideran la anosmia como un marcador más sensitivo que la fiebre <sup>6</sup>.

El 22 de marzo 2020 la Academia Americana de Otorrinolaringología propuso que estos síntomas se incluyeran como parte de la lista de herramientas de cernimiento para posible infección con COVID-19. Se recomienda que se administre la prueba de COVID-19 a todo paciente con cambios súbitos en el olfato o el sabor y que se practique auto-aislamiento hasta obtener los resultados del mismo <sup>8</sup>. Estas pruebas de olfato actualmente se están utilizando en los portales de entrada de las bases militares estadounidenses en Corea del Sur como método de cernimiento para el Coronavirus <sup>9</sup>.

### **Protocolo de cernimiento integrando síntomas de olfato:**

1. Viajero llega a Puerto Rico.
2. Se realizan las preguntas establecidas, y se añade:

*¿Ha tenido dificultad en percibir olores o sabores durante las últimas tres semanas?*

*(Respuesta positiva procede hacia el algoritmo establecido --> prueba de COVID en triage)*

3. Se mide la temperatura, y se realiza la prueba de olfato:

*El personal de aeropuerto presenta un isopo (Q-tip) que tendrá una gota de aroma que el pasajero debe identificar mediante su olfato.*

*(Respuesta correcta, sin ningún otro síntoma, continúa por el algoritmo establecido hacia negativo --> enviar al hogar en cuarentena/distanciamiento social.*

***Respuesta incorrecta a pesar de no tener ningún otro síntoma procede hacia el algoritmo positivo establecido --> hacer prueba de COVID en triage)***

*\*Para evitar olfato mediado por el nervio trigémino en vez del nervio olfatorio, se debe evitar el alcohol, la amonía, la menta. Lo ideal son aceites esenciales de aromas tradicionales, como el limón, naranja, lavanda, café, canela, etc. Se debe cambiar el aroma de manera aleatoria, para evitar que se comparta la identidad del aroma entre pasajeros.*

Este documento fue preparado y sometido al Puerto Rico Medical Task Force Covid-19  
Dra. Paulette C. Pacheco, Laringóloga Dr. Juan Carlos Portela Arraiza, Rinólogo  
Catedráticos Auxiliares  
Departamento de Cirugía  
División de Otorrinolaringología  
Universidad de Puerto Rico- Recinto de Ciencias Médicas

#### References:

1. Rabin, R. Loss of sense of smell may be peculiar clue to coronavirus infection, <<https://www.nytimes.com/2020/03/22/health/coronavirus-symptoms-smell-taste.html>> (2020).
2. Giacomelli A, Pezzati L, Conti F, et al. Self-reported olfactory and taste disorders in SARS-CoV-2 patients: a cross-sectional study. *Clinical Infectious Diseases*. 2020
3. Gale, J. NBA Player's Loss of Smell Highlights Unusual Marker of Covid-19, <[https://www.bloomberg.com/news/articles/2020-03-23/nba-player-s-loss-of-smell-highlights-unusual-marker-of-covid-19?utm\\_campaign=news&utm\\_medium=bd&utm\\_source=applenews](https://www.bloomberg.com/news/articles/2020-03-23/nba-player-s-loss-of-smell-highlights-unusual-marker-of-covid-19?utm_campaign=news&utm_medium=bd&utm_source=applenews)> (2020).
4. Bienkov, A. If you've lost your sense of smell or taste, you could be a 'hidden carrier' of the coronavirus, <<https://www.businessinsider.com/coronavirus-symptoms-loss-of-smell-taste-covid-19-anosmia-hyposmia-2020-3>> (2020).
5. Stone, J. There's An Unexpected Loss Of Smell And Taste In Coronavirus Patients, <<https://www.forbes.com/sites/judystone/2020/03/20/theres-an-unexpected-loss-of-smell-and-taste-in-coronavirus-patients/#714e8b6a5101>> (2020).
6. Spector, T. Research Update April 1, 2020 <<https://covid.joinzoe.com/post/research-update-april-1-2020>>(2020).
7. Hopkins, C. & Kumar, N. Loss of sense of smell as marker of COVID-19 infection, <<https://www.entuk.org/sites/default/files/files/Loss%20of%20sense%20of%20smell%2>

0as%20marker%20of%20COVID.pdf> (2020).

8. American Academy of Otolaryngology, Anosmia

<https://www.entnet.org/content/coronavirus-disease-2019-resources> (2020)

9. Correll, D. Can you pass the COVID-19 smell test? You might have to next time you head on base in South Korea <<https://www.armytimes.com/news/coronavirus/2020/04/03/can-you-pass-the-covid-19-smell-test-you-might-have-to-next-time-you-head-on-base-in-south-korea/>> (2020)

**Relevo de responsabilidad:** Este documento está fundamentado en la información que se conoce a la fecha de su redacción. El mismo podría sufrir modificaciones en cualquier momento de acuerdo a nueva información que se vaya adquiriendo con la evolución de la pandemia.