



Recomendaciones sobre Uso de Guantes en la Comunidad

(15 de mayo de 2020)

TRASFONDO

Durante la pandemia del COVID-19, los ciudadanos han tenido que incorporar en sus rutinas diarias varias medidas para disminuir la posibilidad de contagio, como cubierta naso-bucal, lavado frecuente de manos, distanciamiento físico entre personas, desinfección periódica de superficies, etc.

OBJETIVO

1. Describir cuándo es necesario utilizar guantes

GUANTES

Los guantes médicos son piezas desechables hechas en diferentes materiales (como goma, nitrilos, látex y otros) y diseñadas para cubrir las manos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los guantes médicos se utilizan para dos razones fundamentales:ii

1. Evitar que las manos de un profesional de la salud o cuidador entren en contacto con sangre o fluidos corpóreos de un paciente
2. Reducir la transmisión de gérmenes del trabajador de salud a un paciente o viceversa, y disminuir la transmisión de gérmenes entre pacientes

USO DE GUANTES EN LA COMUNIDAD DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

El COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona cuando hay contacto cercano (menos de 6 pies de distancia) a través de gotillas que la persona infectada emite al hablar, toser o estornudar.ii Debido a que el virus que causa el COVID-19 puede permanecer viable por ciertas horas encima de superficies, otra vía de contagio podría ser que una persona toque alguna superficie que esté contaminada y luego se lleve las manos a la cara (boca, nariz u ojos). Estas vías de contagio pueden ser evitadas siguiendo las medidas de prevención que han sido ampliamente discutidas previamente: uso de mascarillas o cubierta naso-bucal, distanciamiento físico (mínimo 6 pies) entre personas, lavado frecuente de manos utilizando agua y jabón por 20 segundos o gel de alcohol a un mínimo de 60%, evitar tocarse la cara y desinfección periódica de superficies de alto contacto.

Se ha percibido que muchas personas en la comunidad están utilizando guantes en actividades para las cuales el uso de los mismos no está contemplado. Algunos establecimientos o locales incluso imponen el uso de guantes para permitir la entrada de personas. Estas prácticas no están apoyadas por la literatura científica. Según el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), **se recomienda el uso de guantes en la población general solamente para algunas actividades de limpieza y para proveer cuidado a una persona que está enferma.**ⁱⁱⁱ Al retirar los guantes, la persona debe lavarse las manos con agua y jabón por 20 segundos o con gel de alcohol.

En términos generales, no se recomienda que la población general utilice guantes en la comunidad en actividades cotidianas o para hacer diligencias. El virus que causa el COVID-19 puede permanecer en la superficie de los guantes por varias horas. La persona puede llevarse partículas virales viables a la cara si se toca la misma o puede llevarlas a otras superficies que toque. De esta forma, los guantes pueden crear un falso sentido de seguridad en las personas poniéndolas a mayor riesgo. Además, la utilización de guantes en actividades para las cuales no están recomendados puede aumentar la escasez de equipo de protección personal para trabajadores de primera línea de respuesta y profesionales de salud. No debemos olvidar que al estar hechos con material sintético no biodegradable, el uso indiscriminado de guantes también puede crear repercusiones ecológicas negativas para el medioambiente a corto y a largo plazo

En ciertos oficios y en algunos escenarios (como clínicas, hospitales, laboratorios, etc.), el uso de guantes sí podría estar recomendado. Para detalles sobre las “Recomendaciones para la utilización de equipo de protección personal por área de trabajo” puede visitar la siguiente página: <https://covid19tf.rcm.upr.edu/>

Relevo de responsabilidad:

Este documento está basado en la información que se conoce a la fecha de su redacción. El mismo podría sufrir modificaciones de acuerdo a la evolución de la pandemia y a nueva información que se vaya adquiriendo.

APROBADO POR LA COMISIÓN ESTATAL DE ELECCIONES CEE-SA-2020-6799.

ⁱOMS. https://www.who.int/gpsc/5may/Glove_Use_Information_Leaflet.pdf

ⁱⁱCDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

ⁱⁱⁱCDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/gloves.html>